

Sucre

Soumis par Administrator

14-06-2008

Dernière mise à jour : 14-06-2008

Descriptions du produit

Biographie de l'auteur

Le docteur Laurent Chevallier est médecin consultant en nutrition. Praticien attaché au CHU de Montpellier, il dirige le pôle Nutrition de plusieurs cliniques. Il est également le responsable pédagogique du diplôme universitaire de phytothérapie de la faculté de médecine de Montpellier. Il intervient régulièrement sur l'antenne de France Bleu et à la télévision. Il est l'auteur de plusieurs livres dont : Que votre alimentation soit votre première médecine (Fayard, 2001), Nutrition, principes et conseils (Masson, 2005), Médicaments à base de plantes, en collaboration avec Corinne Crouzet-Segarra (Masson, 2004), Soigner l'arthrose par les plantes, la nutrition... (Fayard 2004), Votre assiette santé (J'ai lu, 2005), Vive les plantes (Fayard, 2006), L'Alimentation des p'tits loups (J'ai lu, 2006, 50 ordonnances alimentaires (Elsevier Masson, 2007).

Descriptions du produit

Présentation de l'éditeur

Dans un langage simple et clair cet ouvrage donne les principes de la nutrition sous forme synthétiques et développe la notion d'équilibre alimentaire sous l'angle des biorythmes et des recommandations du Plan national nutrition santé. Puis il aborde les conseils nutritionnels par situation de vie (enfant, grossesse, post-partum, sportif, senior...), les conseils nutritionnels par pathologie ou par symptôme. L'ouvrage s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé, très sollicités par leurs patients sur le thème de la nutrition. Il apporte des réponses adaptées et concrètes. Il intéressera les médecins généralistes, les pharmaciens, les professions paramédicales, les étudiants de pharmacie et de médecine.

Biographie de l'auteur

Le docteur Laurent Chevallier est praticien attaché aux hôpitaux du CHU de Montpellier. Il intervient à la faculté de pharmacie dans le cadre des cours de nutrition pratique.